



WHERE ART MEETS THE SOUL

ein Workshop für integrative Kunst- und Körperarbeit

29.02.2020 @ TURBINA ZERMATT

10:00 - 13:00 Uhr

Innerhalb dieses Workshops werden wir Kunst, Yoga und Entspannungstechniken (Meditation) verbinden, um ein ganzheitliches Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele zu schaffen.



Als Kunsttherapeutin und Yogalehrerin begleite ich Sie sich Zeit und Raum zu nehmen, um:

- * Ihre Kreativität zu fördern und Ressourcen zu stärken
- * Mehr Wohlbefinden zu erlangen
- * Sich zu entspannen und zu Ruhe zu kommen
- * Ihren Körper zu spüren und zu akzeptieren

Für wen?

Für alle diejenigen die Freude daran haben, sich selbst etwas Gutes zu tun.

KOSTEN: CHF 60.-

ANMELDUNG:

chalet@turbina.ch +41 (0)27 967 70 30 www.turbina.ch

Max. 10 TeilnehmerInnen

